

**OKB TANISI ALMIŞ PSİKİYATRİ HASTALARINDA  
TRAVMATİK YAŞAM OLAYLARI SIKLIĞI**

**Psk. YaŐar Elif Kandaz**

## ÖZET

### **OKB Tanısı almış Psikiyatri Hastalarında Travmatik Yaşam Olayları Görülme Sıklığı**

Travmatik yaşantılar, obsesif-kompulsif (OK) belirtilerin başlangıcında tetikleyici bir rol üstlenebilir. Bu çalışma OKB tanısı almış psikiyatri hastalarında OKB türleri ile travmatik yaşantılar arasındaki ilişkiyi belirlemek amacıyla yapılmıştır. Bunun için; Nİstanbul Nöropsikiyatri Hastanesine başvuran 30 ' u erkek 35 ' i kadın olmak üzere OKB tanısı almış 65 psikiyatri hastası çalışmanın örneklemini oluşturmuştur. Verilerin elde edilmesi için katılımcılara, Sosyodemografik Bilgi Formu, Maudsley Obsesif Kompulsif Bozukluk Soru Listesi, Travmatik Yaşam Olayları Listesi ,Travmatik Stres Belirti Ölçeği uygulanmıştır.

Araştırmaya katılanlardan 10 ' u (%15,4) hiç travmatik yaşantı belirtmemiştir, 13 kişi (%20.0 ) insan elinden kasıtlı travmatik olaylar, 5'i (%7,7) doğal afet ve kazalar , 24'ü (%36,9) yakın kaybı, 10'u (%15,4) çocukluk çağı travmaları ve 3'ü (%4,6) ekonomik kayıp gibi travmatik yaşantıları bildirmişlerdir. Buna göre; cinsel saldırı durumu ve kuşku obsesyonları arasında p:.004 düzeyinde , cinayet ve ölüm olaylarına şahit olma durumu ile kontrol kompülsiyonları arasında p: .005 düzeyinde ve temizlik obsesyonları – kompülsiyonları arasında p: .000 düzeyinde anlamlı bir ilişki bulunmakla birlikte yine cinayet ve ölüm olaylarına şahit olma durumu ile kontaminasyon obsesyonları arasında p: .009 düzeyinde sınırda anlamlı bir ilişki saptanmıştır. Yapılan bu çalışma, travmatik yaşantı bildiren OKB hastalarında, bazı travmatik yaşantılarla OKB türleri arasında ilişki olduğunu göstermektedir.

**Anahtar Kelimeler:** Obsesif- kompulsif bozukluk, Travmatik Yaşam Olayları, TSSB,